



ÉQUIPE & PARTENAIRES

L'accompagnement en RPS englobe la sphère sanitaire, sociale, fonctionnelle, professionnelle et personnelle.

Le lien permanent avec les partenaires sociaux et médico sociaux est essentiel.

Les actions RPS sont non médicamenteuses et viennent compléter la prise en charge pluridisciplinaire déjà existante au sein du pôle sanitaire de l'AEMC (Hôpital De Jour et Appartements Thérapeutiques de Transition).

Le centre RPS de proximité de l'AEMC travaille avec le centre support C2R de Montpellier.



Où nous trouver ?

Association Educative du Mas Cavailiac

79, Av. Jean Jaurès 30900 Nîmes

 **04.66.36.75.90**

 **www.mas-cavailiac.com**

L'appart'19

Un appartement bureau se trouve à proximité de l'association.

Il apporte un cadre calme et intime, favorable à la rencontre avec les usagers, les familles et les partenaires.



4 rue Arnavielle,
résidence Guillaumet,
2ème étage, Apt 19
30000 Nimes



04.34.28.81.15



rpsi.lepeyron@mas-cavailiac.com



Ne pas jeter sur la voie publique.

CENTRE DE RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE DE PROXIMITÉ LE PEYRON



QU'EST CE QUE LA RÉHABILITATION PSYCHOSOCIALE ?

Le terme de réhabilitation psychosociale (RPS) renvoie à un ensemble de procédés visant à aider les personnes souffrant de troubles psychiques à **se rétablir**, c'est à dire à obtenir un niveau de vie satisfaisant par rapport à leurs attentes malgré la maladie.

La RPS repose sur l'idée que toute personne est capable d'évoluer vers un projet de vie choisi. Le rétablissement global est visé et concerne différents champs de la personne :

- **Clinique** (symptômes, traitements)
- **Fonctionnel** (capacités cognitives et relationnelles, autonomie)
- **Social** (logement, retour à l'emploi, gestion du budget/papiers)
- **Personnel** (projet ayant du sens pour la personne)

Le rétablissement et l'insertion sociale des personnes souffrant de troubles psychiques sont aujourd'hui considérés comme des priorités de santé.

Ce sont là des priorités que le centre de proximité de RPS de l'AEMC Nîmes tient à respecter et à mettre en oeuvre.



MISSIONS/OBJECTIFS

- Permettre une **prise de conscience des ressources** personnelles de l'utilisateur
- Les aider à construire leur propre **plan de rétablissement**
- Proposer une prise en charge **individualisée**, basée sur les capacités préservées des personnes les utilisant pour palier au mieux aux déficits
- Les accompagner vers leurs projets tout en favorisant **l'empowerment** (engagement actif de la personne)
- Donner de l'espoir
- **Diminuer la stigmatisation**



POUR QUI ?

- Personnes majeures **atteintes de troubles psychiques**
- Personnes souhaitant **un accompagnement vers des objectifs de vie et motivés au changement**
- **Accessible aux outils de RPS**



OUTILS RPS UTILISÉS :

- **Bilans RPS** = Évaluation médicale, neurocognitive et fonctionnelle, donnant lieu à un plan d'accompagnement individualisé
- **Programmes de remédiation cognitive** pour entraîner la mémoire, l'attention, la reconnaissance et la gestion des émotions...
- **Outils ciblant les habiletés sociales**
- **Éducation thérapeutique** pour mieux connaître la maladie
- **Équilibre alimentaire**
- **Soutien aux familles**
- **Accompagnement du fonctionnement au quotidien** (logement, repérage en ville, budget, démarches administratives, gestion de santé, ouverture sociale, activités physiques, sportives, loisirs)
- **Thérapie cognitive et comportementale** (sommeil, estime de soi, confiance en soi, gestion de crise)
- **Accompagnement dans la réduction des conduites addictives**
- **Accompagnement vers la parentalité**
- **Prévention des rechutes**